



Agrupamento de Escolas de Marrazes/ Leiria



Contigo vamos semear o futuro |



Trabalho realizado por :

Professores e alunos da Escola Básica de Sismaria da Gândara

**Almanaque da Escola Básica de
Sismaria da Gândara**



janeiro

Estação do Ano

inverno

Semear/plantar- Plantar/Semear

Semear favas, ervilhas, alfaces e rabanetes.

Plantar pepino, meloa e pimento.

Podar

Podar bacelo. Pequenas podas em árvores de fruto.

Colher

Na horta colher couves e espinafres.

No jardim colher amores-perfeitos, violetas, camélias, jacintos e tulipas.

Embalagens a recolher

Recolher embalagens de inseticidas e de fungicidas orgânicos.

Provérbios

Bons dias em janeiro enganam o homem em fevereiro.

Sapatos brancos em janeiro sinal de pouco dinheiro.

Mezinhas da Avó

Xarope de alho: 150ml de água juntamente com 200g de açúcar e deixar ferver até formar uma mistura homogénea. Descasca-se e espreme-se o alho e aos poucos vão-se acrescentando os 80g de alho (aproximadamente duas cabeças de alho). Deixa-se ferver por mais 10 minutos.

Desenho do Sismarito a trabalhar na horta





fevereiro

Estação do Ano

inverno

Semear/plantar- Plantar/Semear

Semear alface para transplantar em março- abril, couves, nabo, pimentão, alho porro, feijão e tomate, abóbora, cenoura, ervilha, pimento, nabiça, pepino, cebolo, trigo, cevada e milho , favas, beterraba. Transplantar cebolas, couves diversas e morangueiros

Podar

Podar macieiras, pereiras e pessegueiros.

Colher

Colher em abrigo cenouras e couves de Bruxelas.

Embalagens a recolher

Dafenil Progress- Inseticida usado nas principais pragas em diversas culturas.

Luna Experience- Fungicida usado para o oídio, pedrado e ferrugem.

Provérbios

Ao fevereiro e ao rapaz perdoa-se quanto faz, contando que o fevereiro não seja verão e o rapaz não seja ladrão.

Água de fevereiro enche o celeiro.

Mezinhas da Avó

Para curar a tosse beber xarope de cenoura com açúcar amarelo.

Desenho do Sismarito a trabalhar na horta





março

Estação do Ano

Inverno/primavera

Semear/plantar- Plantar/Semear

Ervilha, batata, alface, cebola, milho, abóbora, beterraba, couves, nabiça, espinafre, feijão, melancia, melão, salsa, tomate, morangos e amor perfeito.

Podar

Videiras e macieiras.

Colher

Feijão, túlipas, ananás, bananas, laranjas, cebolas brancas, cebolinhas, rabanetes e azedas.

Embalagens a recolher

Decis- inseticida

Mancozan- fungicida

Provérbios

Em março cada dia chove um pedaço.

Março, marçagão de manhã inverno e de tarde verão.

Quando em março arrulha a perdiz é um ano feliz.

Mezinhas da Avó

Desentupir o nariz: Cortar uma cebola às rodelas, pôr na mesinha de cabeceira durante a noite.

Desenho do Sismarito a trabalhar na horta





abril

Estação do Ano

primavera

Semear/plantar - Plantar/Semear

Semear milho, abóboras, alfaces, batata, beterraba, brócolos, cenoura, fava, feijão, melão, melancia, rabanete, salsa.

Plantar espargos e morangueiros. Plantar batata nas terras mais secas e mais no fim do mês nas terras mais fundas.

Cuidar

Em abril devem-se mondar e sachar os campos semeados no mês anterior, e regá-los, se precisarem, pela manhã.

Defender a horta dos ataques dos insetos e das lesmas com pesticidas apropriados.

Colher

Este é um mês em que não há colheitas a registar.

Embalagens a recolher

Decis Expert- afídeos e piolho

Provérbios

Em abril, águas mil.

Inverno de março e seca de abril deixam o lavrador a pedir.

No princípio ou no fim, costuma abril a ser ruim.

Abril frio e molhado enche o celeiro e farta o gado.

Mezinhas da Avó

Se o ratinho do campo anda a roer o que não deve devemos triturar, até ficar em pó, feijão cru. Depois espalhamos montinhos desse pó de feijão nos locais onde eles atacam. No máximo de 3 dias eles morrem, por envenenamento devido à fermentação, já que o seu corpo não digere o feijão.





maio

Estação do Ano

primavera

Semear/plantar- Plantar/Semear

Transplantar o arroz. Semear girassóis e soja.
Semear e plantar abóboras, agrião, feijão, melancia, melão, nabos, pepinos, repolho, pimentos e rabanetes.

Podar

Em Maio deve-se enxertar damasqueiros, amendoiras e outras.

Colher

Na horta colher alcachofras, espargos, ervilhas, favas, cebolas verdes.
No jardim colher as flores para semente.

Embalagens a recolher

Recolher embalagens de enxofre.

Provérbios

O maio me molha, o maio me enxuga.

Em maio comem-se as cerejas ao borralho.

Mezinhas da Avó

Um chá de limão com uma colher de mel e um pouco de cebola.
Consumido morno, e sem necessidade de açúcar, trata-se de um chá que pode acalmar uma garganta eventualmente irritada, possuindo ainda vitamina C.

Desenho do Sismarito a trabalhar na horta





junho

Estação do Ano

verão

Semear/plantar- Plantar/Semear

Em viveiro: alface, alho- porro, repolho, couve- flor, couve de Bruxelas, couve nabo, couve rábano e couve galega.

Em local definitivo: cenoura, chicória, rabanete, nabo e salsa.

Plantar pimento e tomate.

Podar

Não se poda em junho.

Colher

Batata, cebola, alface, alho, aipo.

Apanhar cerejas e nêspersas.

Extrair o mel e a cortiça.

Embalagens a recolher

Birgin- evita o grelamento da batata

Pormasol Ultra D- Fungicida diversas culturas.

Provérbios

Junho calmoso, ano formoso.

Maio frio, junho quente, bom pão, vinho valente.

Mezinhas da Avó

Para curar as enxaquecas, comer todos os dias um raminho de salsa.

Para a constipação, beber leite com mel.

Desenho do Sismarito a trabalhar na horta





julho

Estação do Ano

verão

Semear/plantar- Plantar/Semear

Agrião, alface, beldroega, cenoura, feijão da trepa e anão, nabo, rabanete, repolho, salsa, couves de Bruxelas, rábano, plantas análogas, batata.

Podar

Não se poda em julho.

Colher

Frutos silvestres, alface, alho, beterraba roxa, beringela, cebola, tomate, cenoura, couves, espinafre de verão, feijão, limão, nêspersas, figos de pingo mel, pêsego, trigo, milho, cevada, ervilhas, favas, aveia, centeio (colher as primeiras sementes).

Embalagens a recolher

Aliete Flash- fungicida
Complezal- adubo com nutrientes.

Provérbios

Em julho, ceifo o trigo e o debulho, o vento soprando o vai limpando.

Água de julho no rio não faz barulho.

Julho fresco, inverno chuvoso, estio perigoso.

Mezinhas da Avó

Para sinusite: 2 colheres de sopa de tomilho, 2 pitadas de folhas de eucalipto e 2 l de água

Uso: Ferva a água e uns segundos antes de apagar junte as ervas. Sente-se perto do preparado e respire profundamente.

Desenho do Sismarito a trabalhar na horta





agosto

Estação do Ano

verão

Semear/plantar- Plantar/Semear

Alface, beterraba, agrião, feijão.

Podar/cuidar

Limpar os morangueiros

Colher

Pêras e maçãs

Embalagens a recolher

Decis- inseticida

Aliete Flaash- afídeos e piolho

Provérbios

Em agosto antes vinagre do que mosto.

Mezinhas da Avó

Ferver folhas de eucalipto e inalar os vapores desentope o nariz.

Desenho do Sismarito a trabalhar na horta





setembro

Estação do Ano

Verão/outono

Semear/plantar- Plantar/Semear

Agrião, cenoura, chicória, feijão, couves, alface, almeirão, nabo, nabiça, bróculos e repolho, salsa.

Centeio e cevada.

Podar

Não se poda em setembro

Colher

Ceifar arroz

Amêndoa, maçãs, peras, figos, uvas, melão, melancia, milho, feijão seco, abóbora menina e porqueira, cebola.

Embalagens a recolher

Calypso- inseticida para controlo do bichado

Zarpa- herbicida para culturas como pomares e vinhas

Provérbios

Para vindimar, deixa setembro acabar.

Setembro molhado, figo estragado.

Em setembro tem Deus a mesa posta.

Mezinhas da Avó

Para curar a rouquidão beber um chá de casca de cebola.

Desenho do Sismarito a trabalhar na horta





outubro

Estação do Ano

outono

Semear/plantar- Plantar/Semear

Cereais praganosos, amendoeira, pessegueiro, oliveira, agrião, ervilhas, espargos, espinafres, favas, lentilha, tremoços, nabos, cenouras, cebolas, couves diversas, repolhos, alhos, alfaces, rabanetes, salsa, morangueiro, árvores de fruto, bolbos e flores.

Podar

Árvores de fruto resistentes ao frio.

Colher

Batata, feijão, milho, castanha, azeitona, avelã, noz, abóbora .

Embalagens a recolher

Cenfol- nutriente biológico bio estimulante
Sencor liquid- herbicida contra infestantes.

Provérbios

Em outubro sê prudente, guarda pão, guarda semente.
Logo que outubro venha, procura lenha.
Em outubro pega tudo.

Mezinhas da Avó

Xarope de cenoura com casca de limão para a tosse
Bolachas de mel e aveia para a dor de barriga.

Desenho do Sismarito a trabalhar na horta





novembro

Estação do Ano

outono

Semear/plantar - Plantar/Semear

Plantar cerejeiras, pessegueiros, pereiras e macieiras, alho, couve temporã, tremoço.

Semear: alface, beterraba, cebola, cereais, tomates, couve galega, nabijas de grelo, nabo redondo, rabanetes, ervilhas, agrião, alface, cenoura, favas e salsa.

Cuidar

Preparar os terrenos e canteiros destinados às sementeiras e plantações de primavera. Estrumar é indispensável.

Pomares estercé-los, podá-los e protegê-los das geadas.

Estacar as plantas contra o vento. Podar as roseiras.

Colher

Desbastam-se os nabais, aproveitando o produto do desbaste para dar ao gado.

Colher azeitona, beterraba, castanha, marmelo, cogumelos.

Embalagens a recolher

Recolher embalagens de enxofre.

Provérbios

Para pasmar o vizinho, lavra, sacha e monda pelo S. Martinho.

Em Novembro, põe tudo a secar, que pode o sol não voltar.

Em Novembro, prova o vinho e planta o cebolinho.

Cava fundo em Novembro, para plantares em Janeiro.

Mezinhas da Avó

Este é um mês em que as pessoas são muito atacadas pela tosse.

Pode-se fazer um xarope natural muito docinho para ajudar.

Cortam-se finas rodelas de 2 a 3 cenouras para uma taça.

Espalha-se açúcar por cima. Junta-se um pouco de sumo de limão e um pouco de mel. Deixa-se o preparado ao ar durante uma a duas horas até que se forme um sumo doce no fundo da taça. Tomam-se três a quatro colheres de sobremesa por dia.





dezembro

Estação do Ano

inverno

Semear/plantar- Plantar/Semear

Trigo, centeio, cebola, couve, nabo, salsa e tomate.

Podar

Árvores de fruto e parreiras-

Colher

azeitonas

Embalagens a recolher

Previcur energy- murchidão das plântulas

Cupravit- cancro da macieira

Provérbios

Em dezembro chuva, em agosto uva.

Depois que o Menino nasceu, tudo cresceu.

Mezinhas da Avó

Pesadelos: Almofada recheada com tomilho evita pesadelos.

Desenho do Sismarito a trabalhar na horta

